

Covid-19 Schutzkonzept Tischtennisclub Embrach (V4.0)

1 Ausgangslage

Das vorliegende Covid-19 Schutzkonzept des Tischtennisclubs Embrach zeigt auf, wie der Trainingsbetrieb ab dem 02. November 2020 unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze, d.h. der Einhaltung der Hygieneregeln des BAG, des Social-Distancing.

Dieses Schutzkonzept basiert auf dem am 28. Oktober 2020 vom Bundesamt für Gesundheit und Bundesamt für Sport plausibilisierten Covid-19 Schutzkonzept unseres Dachverbands Swiss Table Tennis. (überarbeitete Version vom 29. Oktober)

2 Ziele des Covid-19 Schutzkonzeptes Tischtennisclub Embrach

Das Konzept verfolgt folgende Ziele:

- Beibehaltung des Tischtennis-Trainingsbetriebs unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze und der geltenden Hygienevorschriften des BAG
- Trainerin soll ihren Beruf wieder aufnehmen können
- Vermittlung von Sicherheit für unsere Spieler und Trainer durch die Definition klarer Regeln, was erlaubt ist und was nicht
- Swiss Table Tennis und der Tischtennisclub Embrach zählen auf die Solidarität und Selbstverantwortung der Trainer, Tischtennisspieler und ihrer Eltern – wir sind und bleiben solidarisch und halten uns an die Vorgaben.
Unser vorbildliches Verhalten dient dem Tischtennissport!

3 Richtlinien für Clubtrainings

3.1 Einrichtung der Halle

- Für jeden Tischtennistisch sehen wir eine Fläche von mindestens 3.5m x 12m vor. Zwischen den Tischen ist ein Abstand von 2 m einzuhalten.
- In einem Turnhallen-Drittel dürfen sich maximal 10 Personen (aufhalten. Es dürfen max. 5 Tischtennistische aufgestellt werden.
- Trainer und Spieler desinfizieren sich vor dem Aufbau der Tischtennistische die Hände.

3.2 Umkleidekabinen, Duschen, Toiletten

- Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen **neu wieder** benutzt werden. Die Abstandsregeln von 1.5m sind zu beachten.
- Toiletten und Waschbecken dürfen benutzt werden. Bei den Waschbecken muss genügend Seife zur Verfügung stehen. Zum Trocknen der Hände werden entweder die eigenen Handtücher benutzt oder Papierhandtücher, welche in einem Papierkorb entsorgt werden.

3.3 Material

- Jeder Spieler bringt seinen eigenen Tischtennisschläger mit. Die Schläger werden nicht untereinander ausgetauscht. Nach dem Training wäscht jeder Spieler zu Hause seinen Schläger mit Wasser und Seife.

3.4 Reinigung

- Vor dem Aufbau der Tische desinfizieren sich Trainer und Spieler die Hände.
- Zusätzlich werden die Reinigungsvorschriften der Gemeinde Embrach beachtet.

3.5 Verpflegung

- Jeder Spieler nimmt zum Training seine eigene Trinkflasche und ggf. seine Zwischenverpflegung mit. Die Trinkflasche wird nicht an andere Spieler gegeben.
- Die Abstandsregeln sind auch während der Pausen einzuhalten.

3.6 Anreise und Zugang zur Halle

- Wir empfehlen, zu Fuss oder mit dem Velo zur Halle zu kommen.
- Bei Nutzung des öffentlichen Verkehrs, sind die Hygiene- und Verhaltensregeln für den ÖV einzuhalten. Maskenpflicht.
- Beim Betreten der Halle, beim Auf- und Abbau der Tischtennistische und beim Verlassen der Halle muss der Abstand von 1.5 Metern zwischen allen Personen eingehalten werden. Auf Handshakes wird verzichtet. Allfällige Abstandsmarkierungen durch die Hallenbetreiber sind zu beachten.
- Es gelten die normalen Trainingszeiten:
Schulsport: Montag 16:30 – 17.30 sowie 17.30 – 18.30
Nachwuchs: Montag und Donnerstag 18:30 – 20.00 (max 10 Jugendliche+Trainer)
Erwachsene: Montag und Donnerstag 20.00 – 21.45 (max 10 Erwachsene)
Anmeldung über die App «Team.center» Zwingend nötig

4 Organisation des Trainings

Der TTC Embrach benennt Bruno Schmid als Covid-19 Verantwortlichen des Vereins. Bruno Schmid ist die Ansprechperson für Spieler, Eltern und Trainer im Zusammenhang mit Fragen zum Training während der Covid-19 Schutzmassnahmen. Bruno Schmid kontrolliert, ob die Vorgaben aus diesem Konzept eingehalten werden.

- Der Trainer führt von jedem Training Anwesenheitslisten. Alle Anwesenheitslisten werden vom Covid-19 Verantwortlichen archiviert. Diese Massnahme dient der Rückverfolgung von Kontakten im Falle einer Ansteckung.
- Für die Durchführung von J+S Trainings sind zusätzlich die Vorgaben von J+S zu beachten.

5 Vorgaben für die Tischtennispieler

- Es dürfen nur absolut symptomfreie Spieler zum Training kommen. Wer Symptome wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit hat, muss zuhause bleiben und soll telefonisch seinen Hausarzt kontaktieren und sich wenn möglich testen lassen.
- Jeder Spieler muss seinen eigenen Tischtennisschläger zum Training mitbringen. Jeder Spieler fasst nur seinen eigenen Schläger an. Nach jedem Training wäscht der Spieler seinen Schläger mit Wasser und Seife.
- Der Club stellt Hände-Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Das Abwischen der Hände am Tisch ist verboten.
- Das Handtuch zum Abwischen des Gesichts und der Spielhand darf nur mit der Spielhand angefasst werden und nicht mit der Hand, in der die Bälle gehalten werden.

- Während des Trainings soll sich der Spieler mit der Nichtspielhand nicht ins Gesicht fassen.
- Vor und nach dem Training desinfizieren sich die Spieler die Hände.
- Spieler, die sich nicht an die Regeln des Schutzkonzeptes halten, dürfen vom Trainer, Trainingsleiter oder vom Covid-19 Verantwortlichen vom Training ausgeschlossen werden.

6 Informationen für Eltern/Zuschauer

- Während des Trainings dürfen sich Eltern und Zuschauer wieder auf der Tribüne aufhalten. Auch hier gelten die Abstandsregeln.

7 Informationen für Trainer (nur Nachwuchs) / Trainingsleiter (Erwachsene)

- Der Trainer / Trainingsleiter protokolliert alle Teilnehmer des Trainings und legt die Liste nach dem Training im speziellen «Covid-Ordner» im Trolley ab..
- Es sind wieder alle Trainingsformen gestattet.

8 Kommunikation, Inkrafttreten

Dieses Covid-19 Schutzkonzept Tischtennisclub Embrach tritt am 2. November 2020 in Kraft

Es wird wie folgt kommuniziert:

- Versand per E-Mail an alle Vereinsmitglieder und NW-Trainerin
- Veröffentlichung auf der Webseite des TTC EMBRACH

Embrach, 30. Oktober 2020

Covid 19 Verantwortlicher:

Bruno Schmid
079 503 86 33

Nachwuchs-Trainerin

Tamara Hewage
076 265 77 85